

**Samstag, 7. April 2018** *Cyclingworld* ca. 65 km überwiegend flach  
Besuch der Cyclingworld Fahrradmesse in Düsseldorf im Areal Böhler.  
Treffpunkt: 10.00 Uhr PRN Alter Bahnhof, Heiligenhaus  
Tourenleiter: Dieter Statz Tel. 02056-24656

**Sonntag, 8. April 2018** Fahrradcodierung auf dem PRN  
Saisoneroöffnung am Alten Bhf. in Heiligenhaus  
Infostand des NFC-Heiligenhaus mit Fahrradcodierung von 11 - 15 Uhr  
Mehr Infos gibt es im Internet unter [nfc-heiligenhaus.de](http://nfc-heiligenhaus.de)  
Terminvereinbarung unter Tel. 02056 922988

**Dienstag, 10. April 2018** Radlertreff ab 19:30 - ca. 21:30 Uhr

**Dienstag, 17. April 2018** *Abendradtour* ca. 30 km hügelig  
Nach Feierabend noch eine Runde drehen  
Treffpunkt: 18.00 Uhr PRN Alter Bahnhof, Heiligenhaus  
Tourenleiter: Joachim Steffen Tel. 0177 8052702

**Samstag, 28. April 2018** *Tal der Itter* 85 km bergig 710 hm  
Von Heiligenhaus über Wülfrath und Vohwinkel nach Solingen. Durch das Tal der Itter zur Mündung in den Rhein in Düsseldorf-Benrath. Rückweg über den Unterbacher See und Ratingen.  
Treffpunkt: 10 Uhr PRN Am Sportfeld Heiligenhaus  
Treffpunkt Zeittunnel auf Anfrage  
Tourenleiterin: Beate-Marion Hoffmann Tel. 02056-24503

**Sonntag, 29. April 2018** *MÜGA \* CentrO \* Landschaftspark DU-Nord \* Rheinpark \* Tiger&Turtle* 85 km hügelig / 380 hm  
Von Heiligenhaus radeln wir über Hösel nach Mülheim vorbei an den Schlössern Broich und Styrum sowie dem Aquarius Wasserturm zum CentrO in Oberhausen. Weiter geht es am Rhein-Herne-Kanal zum Landschaftspark DU-Nord und bis zum Rhein. Bei Ruhrort überqueren wir die Ruhrmündung und gelangen nach DU-Hochfeld zum neuen Rheinpark und nach Angerhausen zur Landmarke Tiger & Turtle. Über DU-Großenbaum und Breitscheid fahren wir zurück nach Heiligenhaus. Die Tour führt durch überwiegend flaches Gelände und meist auf autofreien Routen durch grüne Landschaften.  
Treffpunkt: 10:00 Uhr PRN Am Sportfeld 1, Heiligenhaus  
Tourenleitung: Lothar Nuthmann Tel. 02056-24503

**Sonntag, 6. Mai 2018** *Fahrradcodierung auf dem Frühlingsfest*  
Verkaufsoffener Sonntag „Es blüht Dir was in Heiligenhaus“  
Infostand des NFC-Heiligenhaus mit Fahrradcodierung von 11 - 15 Uhr  
Mehr Infos gibt es im Internet unter [nfc-heiligenhaus.de](http://nfc-heiligenhaus.de)  
Terminvereinbarung unter Tel. 02056 922988

**Dienstag, 8. Mai 2018** Radlertreff ab 19:30 - ca. 21:30 Uhr

**Dienstag, 15. Mai 2018** *Abendradtour* ca. 30km hügelig  
Nach Feierabend noch eine Runde drehen  
Treffpunkt: 18.00 Uhr PRN Alter Bahnhof, Heiligenhaus  
Tourenleiter: Joachim Steffen Tel. 0177 8052702

**Samstag, 19. Mai 2018** *Fahrrad-Sternfahrt nach Mettmann*  
*zur Eröffnung des Stadtradelns im Kreis Mettmann 2018*  
ca. 35 km hügelig Tourenleiter: Andreas Piorek Tel. 02056-6235

**Sonntag, 3. Juni 2018** zum *Fischmarkt* 65 km überwiegend flach  
Über Angermund und Kaiserswerth zur Düsseldorf Altstadt zurück durch den Nordpark und am Flughafen.vorbei.  
Treffpunkt: 11.00 Uhr PRN Alter Bahnhof, Heiligenhaus  
Tourenleiter: Dieter Statz Tel. 02056-24656

**Freitag, 8 Juni 2018 2. Critical Mass in Heiligenhaus**  
**Am letzten Tag des Stadtradelns im Kreis Mettmann 2018**

**Treffpunkt: 17 Uhr Rathausplatz Heiligenhaus**

Critical mass (engl., dt. kritische Masse) ist eine weltweite Bewegung in Form der direkten Aktion, bei der sich mehrere nicht motorisierte Verkehrsteilnehmer (hauptsächlich Radfahrer) scheinbar zufällig und unorganisiert treffen, um mit gemeinsamen und nicht hierarchischen Fahrten durch Innenstädte, ihrer bloßen Menge und dem konzentrierten Auftreten von Fahrrädern auf den Radverkehr als Form des Individualverkehrs aufmerksam zu machen und „... mit dem Druck der Straße mehr Rechte für Radfahrer und vor allem eine bessere Infrastruktur und mehr Platz einzufordern.“ In Deutschland heißt dies legal „Radfahren im Verband“. Dazu müssen sich mehr als 15 Radfahrende in Form eines Verbandes zusammen in Bewegung setzen.

**Dienstag, 12. Juni 2018 Radlertreff ab 19:30 - ca. 21:30 Uhr**

**Samstag, 16. Juni 2018 Zeche Zollverein + Himmelsleiter 65 km hügelig**

Zur Zeche Zollverein und zur Himmelsleiter im Rheinelbepark

**Treffpunkt: 10 Uhr PRN Alter Bhf. Heiligenhaus**

**Tourenleiter: Andreas Piorek Tel. 02056-6235**

**Dienstag, 19. Juni 2018 Abendradtour ca. 30km hügelig**

Nach Feierabend noch eine Runde drehen

**Treffpunkt: 18.00 Uhr PRN Alter Bahnhof, Heiligenhaus**

**Tourenleiter: Joachim Steffen Tel. 0177 8052702**

**Samstag, 30. Juni 2018 Sengbachtalsperre**

**über Bergische PanoramaRadwege 100 km bergig, 1000hm**

Von Heiligenhaus über Wülfrath und Vohwinkel nach Solingen. Auf die Bergbahntrasse zur Müngstener Brücke. An der Wupper entlang zur Sengbachtalsperre. Nächste Station ist Schloss Burg. Vom Morsbachtal hoch zur Sambatrass. Über Schloss Lüntenbeck zum PRN.

**Treffpunkt: 9 Uhr PRN Am Sportfeld Heiligenhaus**

Treffpunkt Zeittunnel auf Anfrage

**Tourenleiterin: Beate-Marion Hoffmann Tel. 02056-24503**

**Sonntag, 1. Juli 2018 Unterbacher See, D - Rheinpromenade**

**85 km hügelig / 370hm**

Von Heiligenhaus radeln wir zum Unterbacher See. Über Schloss Eller und den Volkspark gelangen wir zum Rhein. Diesem folgen wir durch Kappes Hamm und die Altstadt bis zum Nordpark. Von dort geht es über Ratingen und Hösel zurück nach Heiligenhaus.

**Treffpunkt: 10:00 Uhr PRN Am Sportfeld 1, Heiligenhaus**

**Tourenleitung: Lothar Nuthmann Tel. 02056-24503**

**Samstag, 7. Juli 2018 Tal der Wupper 90 oder 120 km hügelig 800 hm**

Rundtour von Heiligenhaus über W-Vohwinkel und entlang der Wupper zur Mündung in den Rhein. Weiterfahrt am Rhein nach Benrath. Hier Rückfahrt mit der S-Bahn nach Hösel möglich, ansonsten über Gerresheim und den Aaper Wald zurück.

1. Treffpunkt: 9 Uhr Hösel Platz, Heiligenhaus

2. Treffpunkt: Wülfrath auf Anfrage

**Die Tourenleiterin wünscht bei dieser Tour keine Pedelecs**

**Tourenleiterin: Monika Krause Tel. 02056-22259**



**Dienstag, 10. Juli 2018 Radlertreff ab 19:30 - ca. 21:30 Uhr**

**Samstag, 14. Juli 2018 Burg Linn 70 km überwiegend flach**

Über Ratingen vorbei am Flughafen zum Rhein. Rheinfähre nach Langst und linksrheinisch zum Hafen Linn. Durch den historischen Ortskern zur Burg Linn (Besichtigung möglich). Zurück geht es über die Uerdinger Brücke durch Serm, Wittlaer, Schloss Heltorf und Angermund.

**Treffpunkt: 10.00 Uhr PRN Alter Bahnhof, Heiligenhaus**

**Tourenleiter: Dieter Statz Tel. 02056-24656**

**Dienstag, 17. Juli 2018 Abendradtour ca. 30km hügelig**

Nach Feierabend noch eine Runde drehen

**Treffpunkt: 18.00 Uhr PRN Alter Bahnhof, Heiligenhaus**

**Tourenleiter: Joachim Steffen Tel. 0177 8052702**

**Sonntag, 22. Juli 2018 MH-E-Mitte-Baldeneysee-Kettwig**

**60 km überwiegend flach**

Den PRN nach Kettwig, über Mintard zum MH-Hbf. Radschnellweg RS 1 bis Essen. Bahntrasse über GRUGA zur Ruhr nach E-Steele. An der Ruhr entlang bis Kettwig und zurück über PRN.

**Treffpunkt: 11.00 Uhr PRN Alter Bahnhof,**

**Tourenleiter: Dieter Statz Tel. 02056-24656**

**Samstag, 4. August 2018 Halde Rheinpreußen Geleucht 85 km 400hm**

Am Schloß Linnep vorbei radeln wir zur Regatta-Bahn in Duisburg und weiter zum Rheinpark. Am Rhein entlang über Alt Homberg geht's zum Geleucht auf die Halde Rheinpreußen. Nach einer Pause überqueren wir den Rhein auf der A42-Brücke und fahren an Laar vorbei zum Duisburger Hafen. Auf dem Ruhrtalradweg geht es bis Kettwig und über den Panoramaradweg zurück nach Heiligenhaus.

**Treffpunkt: 10 Uhr PRN Bhf. Isenbügel Heiligenhaus**

**Die Tourenleiterin wünscht bei dieser Tour keine Pedelecs**

**Tourenleiterin: Monika Krause Tel. 02056-22259**



**Samstag, 11. August 2018 Tiger und Turtle 65 km überwiegend flach**

Zur begehbaren Achterbahn nach Duisburg-Angerhausen

**Treffpunkt: 10 Uhr PRN Alter Bhf. Heiligenhaus**

Tourenleiter: **Andreas Piorek Tel. 02056-6235**

**Sonntag, 12. August 2018 Duisburger Innenhafen + Marina**

**75km überwiegend flach**

Kettwig-Mintard-Styrum-Meiderich zurück über Königstraße-Wedau-Sechsseenplatte-Breitscheid

**Treffpunkt: 11.00 Uhr PRN Alter Bahnhof, Heiligenhaus**

Tourenleiter: **Dieter Statz Tel. 02056-24656**

**Dienstag, 14. August 2018 Radlertreff ab 19:30 - ca. 21:30 Uhr**

**Dienstag, 21. August 2018 Abendradtour ca. 30km hügelig**

Nach Feierabend noch eine Runde drehen

**Treffpunkt: 18.00 Uhr PRN Alter Bahnhof, Heiligenhaus**

Tourenleiter: **Andreas Piorek Tel. 02056-6235**

**Samstag, 8. September 2018 Halden im Ruhrgebiet 100 km 800 hm**

Von Heiligenhaus über Kettwig, Mülheim und über den RS1 nach Essen-Zentrum. Von dort Rundkurs über die Halden Rungenberg, Hoppenbruch und Rheinelbe. Über Essen-Hbf zurück nach Heiligenhaus. Optional mit der S6 von Essen Hbf nach Kettwig oder Hösel zurück.

**Treffpunkt: 9 Uhr PRN Am Sportfeld1 Heiligenhaus**

Treffpunkt Kettwig oder RS1 auf Anfrage

Tourenleiterin: **Beate-Marion Hoffmann Tel. 02056-24503**

**Sonntag, 9. September 2018 Nordbahntrasse 70 km hügelig 800hm**

Von Heiligenhaus entlang des PRN über Dönberg zum Bhf Schee. Auf der Nordbahntrasse bis Vohwinkel und über den PRN zurück.

**Treffpunkt: 10.00 Uhr PRN Am Sportfeld 1, Heiligenhaus**

**2. Treffpunkt: PRN Freizeitpark Höferstr. Velbert, auf Anfrage** Tourenleitung: **Lothar Nuthmann Tel. 02056-24503**

**Dienstag, 11. September 2018 Radlertreff ab 19:30 - ca. 21:30 Uhr**

**Sonntag, 16. September 2018 Auf Umwegen zum Schloß Heltorf**

**ca. 75 km ca. 250 hm**

Über Ratingen Volkardey radeln wir zum Nordpark in Düsseldorf. Von dort über den Rhein nach Niederkassel und weiter an Meerbusch vorbei Richtung Uerdingen. Hier wechseln wir wieder die Rheinseite und radeln Richtung Wittlaer. Von dort geht's zum Kaffeetrinken am Schloß Heltorf. Über Lintorf und Hösel

(evtl. Eisessen) zurück nach Heiligenhaus.

**Treffpunkt: 10 Uhr PRN Bhf. Isenbügel Heiligenhaus**

Tourenleiterin: **Monika Krause Tel. 02056-22259**

**Dienstag, 18. September 2018 Abendradtour ca. 30km hügelig**

Nach Feierabend noch eine Runde drehen

**Treffpunkt: 17.00 Uhr PRN Alter Bahnhof, Heiligenhaus**

Tourenleiter: **Joachim Steffen Tel. 0177 8052702**

**Samstag, 22. September 2018 Burg Blankenstein 75 km 560 hm**

Über Velbert, Nierenhof und Hattingen zur Burg Blankenstein (Besichtigung möglich). Zurück an der Ruhr über Dahlhausen, Überrauch, Steele, Baldeneysee und Werden bis Kettwig nach Heiligenhaus.

**Treffpunkt: 10 Uhr PRN Am Sportfeld1 Heiligenhaus**

**2. Treffpunkt: PRN Spielplatz Höferstr. Velbert auf Anfrage**

Tourenleiterin: **Beate-Marion Hoffmann Tel. 02056-24503**

**Sonntag, 23. September 2018 Über die Ruhrhöhen**

**nach Schloß Schellenberg 55 km bergig 670 hm**

Von Heiligenhaus radeln wir über Tüschchen und Haus Scheppen zum Schloß Schellenberg. Von dort geht weiter *Zur Klippe* hoch über dem Baldeneysee. Wir bleiben auf der Höhe und über die Ruine Isenburg und Kettwig radeln wir über den PRN zurück nach Heiligenhaus.

**Treffpunkt: 10:00 Uhr PRN Am Sportfeld 1, Heiligenhaus**

Tourenleitung: **Lothar Nuthmann Tel. 02056-24503**

**Samstag, 29. September 2018 Essen/Wattenscheid 70 km bergig**

Zum Baldeneysee über Steele nach Leithe. Durch Wattenscheid nach Weitmar und zurück zur Ruhr Richtung Heiligenhaus.

**1. Treffpunkt: 10 Uhr PRN Alter Bhf. Heiligenhaus**

**2. Treffpunkt: 10:30 Uhr PRN Spielplatz Höferstr. Velbert**

Tourenleiter: **Andreas Piorek Tel. 02056-6235**

**Dienstag, 9. Oktober 2018 Radlertreff ab 19:30 - ca. 21:30 Uhr**

**Dienstag, 16. Oktober 2018 Abendradtour ca. 30km hügelig**

Nach Feierabend noch eine Runde drehen

**Treffpunkt: 17.00 Uhr PRN Alter Bahnhof, Heiligenhaus**

Tourenleiter: **Joachim Steffen Tel. 0177 8052702**