Dienstag, 9. Juli 2019 **Radlertreff ab 19:30 Uhr**

Sonntag, 14. Juli 2019 ***Duisburger Innenhafen + Marina***
75km überwiegend flach
Kettwig-Mintard–Styrum-Meiderich zurück über Königstraße -Wedau-Sechsseenplatte-Breitscheid
Treffpunkt: 11.00 Uhr PRN Alter Bahnhof, Heiligenhaus
Tourenleiter: Dieter Statz Tel. 02056-24656

Dienstag, 16. Juli 2019 ***Abendradtour*** **ca. 30 km hügelig**
Nach Feierabend noch eine Runde drehen
Treffpunkt: 18.00 Uhr PRN Alter Bahnhof, Heiligenhaus
Tourenleiter: Joachim Steffen Tel. 0177 8052702

Sonntag, 28. Juli 2019 ***MH-E-Mitte-Baldeneysee-Kettwig***
60 km überwiegend flach
Den PRN nach Kettwig über Mintard zum MH-Hbf. Radschnellweg RS 1 bis Essen. Bahntrasse über GRUGA zur Ruhr nach E-Steele. An der Ruhr entlang bis Kettwig und zurück über PRN.
Treffpunkt: 11.00 Uhr PRN Alter Bahnhof,
Tourenleiter: Dieter Statz Tel. 02056-24656

Samstag, 10. August 2019 ***Burg Linn***
70 km überwiegend flach
Über Ratingen vorbei am Flughafen zum Rhein. Rheinfähre nach Langst und linksrheinisch zum Hafen Linn. Durch den historischen Ortskern zur Burg Linn (Besichtigung möglich). Zurück geht es über die Uerdinger Brücke durch Serm, Wittlaer, Schloss Heltorf und Angermund.
Treffpunkt: 10.00 Uhr PRN Alter Bahnhof, Heiligenhaus
Tourenleiter: Dieter Statz Tel. 02056-24656

Dienstag, 13. August 2019 **Radlertreff ab 19:30 Uhr**

Dienstag, 20. August 2019 ***Abendradtour*** **ca. 30 km hügelig**
Nach Feierabend noch eine Runde drehen
Treffpunkt: 18.00 Uhr PRN Alter Bahnhof, Heiligenhaus
Tourenleiter: Joachim Steffen Tel. 0177 8052702

Samstag, 7. September 2019 ***Nordbahntrasse Wuppertal***
80 km bergig
Über Velbert und Nierenhof nach Hattingen auf die Bredenscheider Trasse bis Sprockhövel. Dort auf die Nordbahntrasse längs durch Wuppertal und über Wülfrath auf dem Panoramaradweg zurück.
1. Treffpunkt: 09.00 PRN Alter Bahnhof, Heiligenhaus
2. Treffpunkt: 09.30 PRN Spielplatz Höferstraße, Velbert
Tourenleiter: Andreas Piorek Tel. 02056-6235

Dienstag, 10. September 2019 **Radlertreff ab 19:30 Uhr**

Samstag, 14. September 2019 ***Angertal und Düsseltal***
72 km / 750 hm hügelig
Durch das Angerbachtal radeln wir nach Ratingen-Schwarzbach. Weiter geht es nach Süden und bei Gerresheim gelangen wir an die Düssel. Wir folgen ihrem Lauf durch Erkrath und das Neanderthal und erreichen Gruiten. Auch in Schöller und Düssel treffen wir wieder auf das Flüsschen. In Aprath können wir über den PRN nach Heiligenhaus zurückfahren.
Treffpunkt: 10:00 Uhr PRN Am Sportfeld Heiligenhaus
Tourenleiterin: Beate-Marion Hoffmann Tel. 02056-24503

Sonntag, 15. September 2019 **MÜGA *** ***CentrO ****
Landschaftspark DU-Nord *** Rheinpark * Tiger&Turtle**
85 km / 380 hm hügelig
Von Heiligenhaus radeln wir über Hösel nach Mülheim vorbei an den Schlössern Broich und Styrum sowie dem Aquarius Wasserturm zum CentrO in Oberhausen. Weiter geht es am Rhein-Herne-Kanal zum Landschaftspark DU-Nord und bis zum Rhein. Bei Ruhrort überqueren wir die Ruhrmündung und gelangen nach DU-Hochfeld zum neuen Rheinpark und nach Angerhausen zur Landmarke Tiger & Turtle. Über DU-Großenbaum und Breitscheid fahren wir zurück nach Heiligenhaus. Die Tour führt durch überwiegend flaches Gelände und meist auf autofreien Routen durch grüne Landschaften.
Treffpunkt: 10:00 Uhr PRN Am Sportfeld 1, Heiligenhaus
Tourenleitung: Lothar Nuthmann Tel. 02056-24503

Fahrradaktivreisen + Fahrradtouren 2019
mit dem NFC Heiligenhaus

NFC Heiligenhaus
Niederbergischer Fahrrad-Club Heiligenhaus
nfc-heiligenhaus.de
nfc-heiligenhaus@web.de

Kettwig
Heiligenhaus
Velbert
Ratingen
Mettmann
Wülfrath

Fahrräder & Zubehör für Groß und Klein...
Hollandräder, Mountainbikes, Kinderräder, E-Bikes uvm.

Finanzierung oder Leasing sind bei uns möglich.

Zweirad Gebel
Konrad-Adenauer-Platz 26
40885 Ratingen

Tel.: 02102 / 10 17 202
Fax: 02102 / 30 99 375
web: www.zweirad-gebel.de

Mo-Fr: 10:00-13:00 / 15:00 - 18:30
Sa: 10:00-14:00

... besucht uns auch auf

Inhaber: Joachim Gebel

PRN ist der PanoramaRadweg Niederbergbahn

niederbergbahn PanoramaRadweg

Dienstag, 17. September 2019 ***Abendradtour***
ca. 30 km hügelig
Nach Feierabend noch eine Runde drehen
Treffpunkt: 17.00 Uhr(!!) PRN Alter Bahnhof, Heiligenhaus
Tourenleiter: Joachim Steffen Tel. 0177 8052702

Samstag, 28. September 2019 ***Bergerhof*** **60 km bergig 600 hm**
Dem PRN folgend kommen wir nach Velbert. In Nierenhof fahren wir ins Wodantal. Dann zweigen wir zum Bergerhof ab. Nach einigen Höhenmetern erreichen wir den Bergerhof, wo wir uns eine Pause mit Einkehr gönnen. Der Rückweg führt uns über Niederbonsfeld, Neviges und Rosenhügel an der Bergischen Diakonie vorbei in Aprath zum PRN nach Velbert und Heiligenhaus.
Treffpunkt: 10 Uhr PRN Am Sportfeld Heiligenhaus
Treffpunkt: PRN Höferstr. Velbert auf Anfrage
Tourenleiterin: Beate-Marion Hoffmann Tel. 02056-24503

Sonntag, 29. September 2019
Unterbacher See, D - Rheinpromenade
85 km / 370hm hügelig
Von Heiligenhaus radeln wir zum Unterbacher See. Über Schloss Eller und den Volkspark gelangen wir zum Rhein. Diesem folgen wir durch Kappes Hamm und die Altstadt bis zum Nordpark. Von dort geht es über Ratingen und Hösel zurück nach Heiligenhaus.
Treffpunkt: 10 Uhr PRN Am Sportfeld Heiligenhaus
Tourenleitung: Lothar Nuthmann Tel. 02056-24503

Dienstag, 8. Oktober 2019 **Radlertreff ab 19:30 Uhr**

Dienstag, 15. Oktober 2019 ***Abendradtour*** **ca. 30 km hügelig**
Nach Feierabend noch eine Runde drehen
Treffpunkt: 17.00 Uhr (!!)
PRN Alter Bahnhof, Heiligenhaus
Tourenleiter: Joachim Steffen Tel. 0177 8052702

Dienstag, 12. November 2019 **Radlertreff ab 19:30 Uhr**

Wir codieren auch Fahrräder.
Aktuelle Termine unter
nfc-heiligenhaus.de

Dienstag, 10. Dezember 2019 **Radlertreff ab 19:30 Uhr**

Beate-M. Hoffmann
02056-24503

Bei Fragen zu den einzelnen Touren ruft man am Besten immer bei den jeweiligen Tourenleitungen an

Lothar Nuthmann
02056-24503

Die Tourenleitungen des NFC Heiligenhaus

Andreas Piorek
02056-6235

Joachim Steffen
02056-69384

Dieter Statz
02056-24656

kreissparkasse-duesseldorf.de

Ankommen ist einfach.

Wenn man auch bei seinen finanziellen Aktivitäten auf die richtige Bewegung setzt.
Wir unterstützen Sie bei allen Themen rund ums Geld. Damit kommen Sie sicher an Ihr Ziel. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Wenn's um Geld geht
Kreissparkasse Düsseldorf